

WSV 1930 Voetbalschool

Trainen op de Middenstip
Iedereen is welkom!

De WSV1930voetbalschool staat bekend om zijn voetbalinnovaties, en is al meer dan 5 jaar succesvol. We zijn continu op zoek naar nieuwe innovaties, manieren en methodes om speler/ster nog beter en uitdagender voetbaltrainingen te geven. Met onze voetbalmodules geven we speler/ster voetbaltrainingen in de huidige tijd. Met onze Smartgoals en Smartapp kunnen we speler/ster volgen in hun progressie. Deze worden opgeslagen in ons spelersvolgsysteem.

Inschrijven
Techniek
trainingen
+ SMARTGOALS

Start 8 feb.

Voor een goede voetballer is een uitstekende baltechniek onmisbaar. Gericht trainen op techniek, balgevoel en coördinatie zorgt voor een hogere snelheid van handelen en dus meer zelfvertrouwen. De WSV1930 voetbalschool zal (ook niet-leden zijn van harte welkom!) door middel van een gerichte aanpak het technisch niveau op allerlei vlakken op een hoger plan brengen.



Inschrijven
Talenten
trainingen
+ SMARTGOALS

Start 8 feb.

De oefenstof wordt elk jaar aangepast en uitgebreid aan het niveau en de vaardigheden van de speler/ster en de verschillende trainingsgroepen. Vandaar dat we werken met verschillende voetbalmodules (Techniek, Talenten en Elite) We delen de speler/ster op leeftijd en niveau in. De weerstanden of de methodiek in de oefenstof spelen een belangrijke rol om speler/ster veel plezier te geven aan onze voetbaltrainingen.

Inschrijven
Elite
trainingen
+ SMARTGOALS

Start 8 feb.



De diversiteit en maatwerk van onze Skills Athletic voetbaltrainingen zijn uniek omdat we werken met onze Smartgoals, Goalshot, Tocball, Minisoccerbal, Soccerwave en Rebounders. Deze voetbalinnovaties worden ingezet om veel oefeningen te doen met de bal. Deze oefeningen worden afgewisseld met kracht, uithoudingsvermogen en stabiliteitsoefeningen. Hierbij gebruiken we de volgende trainingsmaterialen. Bosu ball, rope, parachute, weerstand elastiek, weerstandsbanden, stabiliteits wiel, voetbalhorden, loopladder, springtouw, polybox, opdrukstang en Medicine ball. Ook zullen we de 1v1 partijvormen niet vergeten en zullen we de spelers/sters flink testen op hun uithoudingsvermogen deze kunnen we monitoren door onze SmartGoals sprint frames en deze gegevens worden opgeslagen op onze Smartapp. We geven deze trainingen in kleine groepjes, 4 tot 6 spelers. We starten weer op 1 maart, kosten 5 trainingen voor €49,50. De teamtrainingen doen we in een circuitvorm. 1 training voor €75.00 max 14 spelers.



Bij de wsv1930 voetbalschool werken we met verschillende leerdoelen al onze trainingen liggen vast in een leerplan. Elke voetbalmodule bestaat uit 10 trainingen, onze voetbalmodules Techniek, Talenten, Elite en Athletic trainingen zijn uitgeschreven om de spelers genoeg uit te dagen. Deze leerdoelen bestaan uit een veelzijdig van motorisch ontwikkeling, 1v1 duels (aanvallen en verdedigen) leerfase in partijvormen (omschakeling) looplijnen een eigen keuzes maken, en vooral dominant te voetballen.

We starten onze voetbaltrainingen weer op vrijdag 8 februari. Inschrijven kan op de www.wsv1930voetbalschool.nl site en klik op een van de voetbalmodules. Hieronder vindt u alle informatie over onze voetbaltrainingen. Wilt u ons volgen ga naar onze facebook pagina wsv1930voetbalschool.